

# ぱ

〇〇学校名〇〇

## 学生生活を楽しくすごすために 知っておいてほしいこと

新しく学生生活をはじめるみなさんは「これから楽しい生活がはじまるぞ」と胸を躍らせていることでしょう。たしかに学生生活では楽しいことがたくさんあります。これまで出会ったことのない人と出会い、知らなかったことを知り、経験したことのないことを経験する。知っておいてほしいのは、このなかには「危険がいっぱい」だということです。

危険といっても、それらは天災のように降りかかってくるものではありません。 ほとんどはみなさんの軽率な行動や発言が招くものです。ルールを守り、他人 を思いやり、学生として正しく行動すれば、危険を回避し、問題が起こっても適 切に対処することができるでしょう。

本書ではさまざまな危険を15に分類して紹介しています。紙面の関係上、すべての危険が網羅されているわけではありませんが、重要なのはすべての危険を知ることではなく、どういう場面でどういうことに気をつけなければいけないかを知ることです。

楽しさばかりに気を取られたせいで楽しい学生生活をすごせなかった、などということにならないために、危険について知り、学生として正しい行動や発言について考えてみてください。



QRコードから スマホサイトに アクセス

### 理解度チェック

本書を読み終わったら内容をどのくらい理解できたか理解度チェックをしてみましょう。100%にならなかった項目については読み返して正しく理解してください。

### 相談先と対処方法

もしも危険が起こってしまった場合の相談 先や対処方法について掲載しています。万 が一に備えてブックマークしておきましょう。



1	条物(トノック)のこと	04
2	飲酒・アルコールのこと	06
3	スマートフォンのこと	08
4	SNSのこと	10
5	人間関係のこと	12
6	勧誘・カルトのこと	14
7	こころの病・うつ病のこと	16
8	性感染症・SEXのこと	18
9	アルバイトのこと	20
10	お金のこと	22
11	<b>詐欺・悪質商法のこと</b>	24
12	住まい・防犯のこと	26
13	交通・通学のこと	28
14	海外留学・旅行のこと	30
15	自然災害・救急のこと	32
	相談窓口	34

事 変物(ビニッグ)のこし

# 自分で自分をコントロール できなくなる薬物の恐怖



薬物のもっともこわいところは、自分で自分をコントロールできなくなることです。先輩や友人に誘われて、1回だけと興味本位で手を出したら最後、薬物依存となり後戻りができなくなります。絶対に手を出してはいけません。





### 危険ドラッグ

お香やハーブなどとして販売されていることもありますが、精神錯乱などを引き起こし麻薬や覚せい剤以上の危険性も指摘されています。



### 大麻

気分を高揚させるとと もに知覚を変化させ 記憶障害や人格の変 化を引き起こします。



覚せい剤

幻覚や妄想など精神異常 を引き起こし、大量摂取す れば死に至ります。



試してみてよ

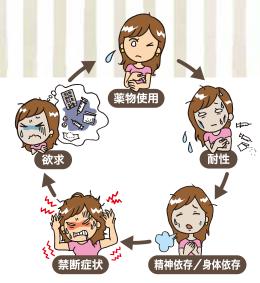
コカイン

神経を興奮させる作用があ りますが効果が短いために 精神依存が形成され、乱用 するようになります。



俗に「エクスタシー」と呼ばれる合成麻薬で、認知機能低下やパーキンソン病様症状を引き起こします。

### ★薬物依存のスパイラル



薬物はたった1回の使用でも薬物依存のスパイラルに陥り、抜け出せなくなります。使用を繰り返すうちに量や回数がどんどん増えていき、どうすることもできなくなります。薬物乱用により脳は深刻なダメージを受けてしまいます。また幻覚や妄想によって殺人や放火などの凶悪犯罪を引き起こすようになります。

### 薬物についての相談は全国の相談窓口へ

薬物問題の相談先

検索



### 危険ドラッグはほんとうに危険

危険ドラッグは覚醒剤や麻薬に化学構造を似せて作られた物質が含まれており、体への影響は覚醒剤や麻薬と変わりません。それどころか体にどんな影響が出るのかわからず、覚醒剤や麻薬以上に危険ともいえます。また危険ドラッグはお香やハーブ、アロマオイルなどとして販売されており、危険ドラッグとは知らずに利用してしまう危険性もあります。おしゃれなパッケージやカラフルな液体でも、中身は恐ろしい薬物です。「合法」や「安全」と書かれていてもだまされないようにしてください。





### 薬物の使用は個人の自由?

学生を対象に行われたある意識調査では、危険ドラッグの使用について回答者の1割近くが「他人に迷惑をかけなければ個人の自由だ」「1回くらいなら害がないので構わない」と答えたそうです。これは危険ドラッグにたいする誤解です。危険ドラッグは、ほんとうに危険なのです。



これって危険ドラッグじゃないの?と思ったら

あやしいヤクブツ連絡ネット